

# すいせん だより

2022 No.63

『すいせんだより』は社会福祉法人すいせん会  
運営のすいせん共同作業所が、日常の活動や  
イベントの開催・参加の様子を紹介したものです。  
季刊として発行しております。



7月・8月・9月の  
報告デス♡



## 作業所の活動

### 【7月】

- 7日(木) 消防避難訓練
- 8日(金) 創作活動
- 15日(金) 日帰りレクリエーション
- 22日(金) 創作活動
- 25日(月) 身体測定
- 27日(水) お楽しみランチ

### 【8月】

- 1日(月) お誕生日会
- 10日(水) お楽しみランチ
- 12日(金) 創作活動
- 13日(土) ~15(月) 盆休み
- 22日(月) 創作活動
- 24日(水) お楽しみランチ
- 29日(水) 身体測定

### 【9月】

- 1日(木) お誕生日会
- 2日(金) 大阪880万人訓練
- 7日(水) お楽しみランチ
- 21日(水) お楽しみランチ
- 26日(月) 身体測定
- 30日(金) 創作活動

## 7月～9月の行事報告です

### ～避難訓練～

7月7日(木)建物2階からの出火という設定で避難訓練がありました。

非常ベルが鳴り出して⇒館内放送をよく聞いて(出火場所)⇒速やかに避難、皆さんの安全確認で利用者さんは訓練を終えましたが、一部の職員はその後会館の防火設備(排煙窓の取り扱い・防火扉の取り扱い)について説明をして頂けると聞いていたので参加させて頂きました。



### ～日帰りレクリエーション～

新型コロナウイルス感染症の第6波も落ち着き、利用者さん・職員の3回目ワクチン接種も完了し、5月には<サーカス鑑賞>にお出かけする事が出来ました。

その後の職員会議で「久しぶりのお出かけでは皆さん笑顔で楽しまれていたよね?また日帰りでお出かけしてみたいよね?」「もちろん感染予防は徹底しないとね・・・」「行くんだったら最近の話題のところ!」等色々意見があり、検討を重ねて・・・。

7月15日(金)少し早めの出発だったのですが、皆さんルンルンされていたようで集合時には全員集合～!!バスに乗り込み定刻出発～!!昼食は三宮で中華のコース料理を食べて、食後神戸ポートミュージアムにお出かけしました。(神戸ポートミュージアムは2021年10月29日にオープンしたばかりの施設です)

バスの中では「バスに乗ってのお出かけって久しぶりやね!」「お昼ご飯食べる所ってどんな所やろ～」皆さんのテンションが上がっていました。

高速道路に乗るまでに「あっ!さくらサーカスのテント!」「楽しかったね」「〇〇さんピエロさんに遊ばれてた!」など思い出話で盛り上がりました。

ほぼ予定時刻に昼食会場の『万寿殿』に到着。いつもならワイワイ賑やかに食事をしたところですがここでは会話は控えめに、お料理の味を楽しませて頂きました。

食事のあとはいよいよ神戸ポートミュージアムへ!

バスを降りると建物正面におしゃれなオブジェがいくつもありました。1階がフードコートになっているので「何かいい匂いがする～」っと匂いに誘われ・・・「今さっき食べたところやん!」などツッコミもあり、「ところで、水族館の入口は??」と職員がウロウロする場面もあり、大爆笑、(´▽`)/ やっと団体受付窓口を見つけた頃には汗がじんわり、入館する前に水分補給を済ませ、いざ!! アクアリウムの世界に皆さんの目がキラキラ・+(\*)∨(\*)+。

床一面にガラスがはめ込まれていたお部屋ではたくさんの金魚が優雅に泳いでいたのですが・・・足元が怖くてなかなか入る事ができず、少し固まってしまった方や携帯で写真を撮ってる方もおられました。展望階に移動するとペンギン・コツメカワウソが見られ、ここでひと休憩水分補給してお楽しみのお買い物へ!!

可愛いクッキーやチョコレートが並んでいるところで「かわいい～、家で食べる用にとって帰ろ～」 「自分用にキーホルダー!」など、久しぶりのお買い物ものにニコニコ顔でした。

## ～お出かけギャラリー～



おいしい中華  
いただきました



かめさんも  
お食事中



みんな～カメラ見  
て～!!



よろしく!  
コツメカワウソです



思い出★  
パシャリ

## ～大阪880万人訓練～

9月2日(金)午後から大阪府より<大地震・津波の発生>を想定しての訓練がありました。一斉に携帯電話に入った近隣市町からの《エリアメール》を読み上げ、津波に対する避難の方法を説明したのですが、和泉市からの連絡は<市内で起きた火災>だったので火災に会った時の避難方法を再確認しました!

余談で、「もしお出かけした時に津波警報で避難しないといけない場合は?」と皆さんに聞いてみると「・・・」と、「建物/ビルの壁に書かれてるマーク、こんなマークよく覚えていてください」とお話しました。



津波避難ビル  
TSUNAMI ESCAPE BUILDING

このマーク覚えていて下さい!  
街のビル・マンションにありますよ



お家の防災グッズの  
点検も忘れずに!!



## ● ご寄附

原山 様      北浦 様      児玉 様      中村化工 様      山本様

「密」を避ける為、ボランティア様には作業所への入室をご遠慮ねがっております。

大変申し訳ありません。 **本当にありがとうございました！**  
記載漏れがあるかもしれませんがその場合はご容赦ください。

～編集記～

●新型コロナウイルス感染症『第7波』での感染者数も減少傾向で、大阪モデルの警戒信号が赤色⇒黄色に引き下げられた事を知り、少しですがホッとしておりますが身近なところで感染された方もいらっしゃいます。引き続き感染予防対策にご協力賜りますよう御願い致します。

また季節の変わり目で気温の変化についていけなく、体調を崩しがちになりますよね？対処法として・・・

「十分な睡眠」「散歩をするなど体を適度に動かす」「バランスの良い食事を心がける」などあります。

秋に起こる体調不良は放っておくと免疫力低下を招き、さまざまな病気の原因につながります。免疫力が下がると、これから流行するインフルエンザや風邪にもかかりやすくなりますので、長引くようであれば早めに受診してください。

皆様お身体には十分ご自愛下さい。

10・11・12月  
の予定

- ・お楽しみランチ 月/2回
- ・身体測定
- ・12月29日(木)～1月4日(水) お休み
- ・創作活動
- ・プチクリスマス会

※今後の行事等の予定については、周囲の動きを見て考慮して行きたいと考えておりますのでご理解・ご協力頂けます様よろしくお願いいたします。

社会福祉法人すいせん会 すいせん共同作業所

〒594-0071 大阪府和泉市府中町四丁目20番4号

和泉市立総合福祉会館内

Tel/Fax 0725-45-2886

E-mail [suisen.co.wo.s61@chime.ocn.ne.jp](mailto:suisen.co.wo.s61@chime.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://suisen1986.work/>