

すいせん だより

令和 4.6.30

2022

No.62

『すいせんだより』は社会福祉法人すいせん会
運営のすいせん共同作業所が、日常の活動や
イベントの開催・参加の様子を紹介したものです。
季刊として発行しております。



4月・5月・6月の
報告デス♡

【4月】

1日 お誕生日会
(金) お花見散歩・お楽しみランチ
4日 (月)
20日 (水) お楽しみランチ
25日 (月) 創作活動
身体測定

【5月】

2日(木) お誕生日会
6日(金) 創作活動
13日(金) お楽しみランチ
サーカス鑑賞
20日(金) 創作活動
25日(水) お楽しみランチ
30日(月) 身体測定
定期健康診断

【6月】

8日(水) お楽しみランチ
10日(金) 創作活動
22日(水) お楽しみランチ
24日(金) 創作活動
27日(月) 身体測定



4月～6月の行事報告です

～桜をバックに記念撮影 パート1～

毎年恒例の記念撮影、今年もお天気の日には体育館の前の大きい桜の下で記念撮影をしました。作業所からほんの少しの移動だったのですが、皆さんうれしそうでここに顔、(・∀・)ノ「皆、こっちのカメラ見て～、はいチーズ！！」いい写真が撮れました。



～桜をバックに記念撮影 パート2～

「マスクの着用、密を避けよう！と言われていますが、外出に関して少しずつ緩和されてる状況だし、思い切って黒鳥山公園までお散歩に行きませんか？」と話が出ました。予定していた当日はすごくいいお天気で、皆さん久しぶりのお出かけにテンションが上がっていました



～ 創作活動 ～

昨年4月からスタートした創作活動・・・今年度は「好きな楽器で音楽に合わせて演奏しよう」から始めました。活動しているお部屋をのぞいてみると、音楽に合わせてすず・タンバリンといった楽器を持ってノリノリで演奏をしていました。

～ お楽しみランチ ～

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、行事の中止が続いて2年が過ぎました。「何か1つでもワクワクする事はないかな？」という事で始まったお楽しみランチも好評で、「次のランチはどこかな？何かな？」等話題になる事も・・・。そんな中、毎月実施している身体測定の結果を見ていたら、ショッキングな事が・・・一年前に比べ増加傾向になっているではありませんか！！(T▽T)





～定期健康診断～



東條先生に来て頂き、5月30日（月）午後から実施しました。
先生のお顔を拝見し、やや緊張されている方、順番が気になって仕方ない方、何だかいつもと違う雰囲気でした。
ワクチン接種や訪問診療などお忙しい中時間を頂き、御忙しい中本当にありがとうございました。



～サーカス鑑賞～



当法人の理事さんのご好意で招待券を頂き、3月5日から池上曽根遺跡で開催されている《さくらサーカス和泉公演 in 池上曽根遺跡公園》にあいにく雨ではありましたが5月13日（金）にお出かけしました。

久々のお出かけでお天気の事は全く気にならず、皆さんにここにこゝ（・V・）ノ・ウキウキでいざ出発～。っていうのも、今回はお出かけとランチのダブルお楽しみ！！

『作業所と変わらず黙食で』といきたいところですが、あちらこちらで「お寿司美味しいね～」
「天ぷら美味しい！」とぼそっと聞こえてきました。

皆さん食事を終えるのが早かったので、サーカスに向かうまでゆっくりする事が出来ました。

サーカス会場に到着し、テントの中へ案内され自分達の座席で開演までの待ち時間は、「綺麗な光～」「何が出てくるん？」「小学生いっぱいいてる～遠足やね～」などワクワク感でいっぱいでした。音楽が流れ開演されるとはじめての《デスホイール&ティーターボウル》カとバランスによる絶妙な演技にヒヤヒヤして思わず「うわ～怖い」「ひや～」と声が出ました。ピエロさんの登場では風船を使って面白く、観客も参加する場面もあり会場全体が盛り上がり大爆笑に！まだこれから観に行かれる方がおられるとネタバレになってしまうので、全てお伝えする事は出来ませんが、皆さんすごく楽しんでおられ、目がキラキラ・笑顔で鑑賞されていました。



● ご寄附

山本 様 田中 様 平松 様 泉 様 藤井 様 室 様 伊藤 様
万殿 様

〃密〃を避ける為、ボランティア様には作業所への入室をご遠慮ねがっております。

大変申し訳ありません。

本当にありがとうございました！
記載漏れがあるかもしれませんがその場合はご容赦ください。

熱中症に気をつけて！

最近梅雨入りした事をテレビで聞いたばかりですが、28日に梅雨明けしたと聞きました。観測史上最短の梅雨だったそうです。

いよいよ夏本番!! ・外出時の水分補給

・大量に汗をかいた時の塩分補給

・バランスのよい食事としっかりとした睡眠

皆さん、ちょっとした事ですが意識して暑い夏を乗り切りましょう～

プチほけんコーナー



7・8・9月の予定

- ・日帰りレクリエーション
- ・お楽しみランチ 月/ 2回
- ・創作活動
- ・身体測定
- ・8月 13日(土) 14日(日) 15日(月) お盆休み

※今後の行事等の予定については、周囲の動きを見て考慮して行きたいと考えておりますのでご理解・ご協力頂けます様よろしくお願いいたします。

社会福祉法人すいせん会 すいせん共同作業所

〒594 - 0071 大阪府和泉市府中町四丁目 20 番 4 号

和泉市立総合福祉会館内

Tel/Fax 0725-45-2886

E-mail suisen.co.wo.s61@chime.ocn.ne.jp

ホームページ <http://suisen1986.work/>