

すいせん だより

2021 No.60



『すいせんだより』は社会福祉法人すいせん会
運営のすいせん共同作業所が、日常の活動や
イベントの開催・参加の様子を紹介したものです。
季刊として発行しております。



10月～12月の
報告デス♡

【10月】

1日(金) お誕生会
13日(水) お楽しみランチ
14日(水) 創作活動
26日(火) 身体測定
27日(火) お楽しみランチ
28日(木) 創作活動
29日(金) インフルエンザ
予防接種

【11月】

10日(水) お楽しみランチ
24日(水) お楽しみランチ
25日(木) 創作活動
30日(火) 身体測定

【12月】

1日(水) お誕生会
8日(水) お楽しみランチ
11日(土) いずみきらめき
12日(日) 作品展 2021
16日(木) 創作活動
17日(金) プチクリスマス会
22日(水) お楽しみランチ
23日(木) 創作活動
27日(月) 身体測定

10月～12月の行事報告です



インフルエンザ予防接種

昨年はあまりインフルエンザの流行を聞かなかったのですが、今期のニュースなどで「今年はワクチンの生産が減少される」など色々耳にし、職員の間でも「マスクの着用が続いてるけど、流行るのかな？ワクチンの数少ないらしいって～」と話になりました。

早速、お世話になっている東條クリニックの副院長先生に連絡を入れて、日程調整していただき10月29日(金)午後からですが実施されました。コロナウイルスワクチン接種・往診とお忙しい中、本当に有難うございました。



～ 創作活動 ～



4月からスタートした創作活動…『手話ソング』『輪ゴムアート』『スクラッチアート』『ちぎり絵』とチャレンジしてきました。

スクラッチアートは参加されてる皆さんが「全集中～」され、部屋中カリカリ削ってる音しか聞こえないという状態だったとか…。

ちぎり絵は好きな絵をまず選び、色紙を細かくちぎっていく作業からスタート、なかなか細かくちぎれないのでスタッフが少しお手伝い(´◇`;))

月に2回の活動なので作品が仕上がる迄に時間が必要となり長期で取組みました。

今年制作した作品は、12月11日(土)～12日(日)和泉市久保惣美術館で開催されたくいずみきらめき作品展>に出品しました!!

12月は『ぬり絵』にチャレンジしました。

ご自宅でも塗り絵を楽しまれている方が多く、マイ鉛筆でこの回も「全集中～」だったそうです。

塗り絵が大好きな方は難しい3Dぬり絵にチャレンジされていました。





プチクリスマス会

12月14日(金)午後から年輪大学院の3名の方が来てくださり、代表の方の「メリークリスマス!」の合図でクラッカーが鳴り、プチクリスマス会が始まりました。

大学院の方による参加型のマジック…1人の利用者さんが選ばれ「この絵の中から好きな動物を選んで、まずみんなに紙に書いて教えて下さい。おっちゃんに見えない様になぁ〜。念力でその動物当てるから!」と…何回か「この絵の中にその動物はいますか?」「はい」・「いいえ」のやり取りの後、「あなたの好きな動物は〇〇です!合ってますか?」その答えは「違いま〜す!」「あかん、おっちゃんの念力足らんかった〜」など会場は爆笑でした(*≧▽≦*)

次はゲームタイム、お手玉を点数の書かれたゴールに入れるのですが、職員が「普通のカゴとかじゃ面白くない」という事でヘルメットや小さいお皿などが出動、そこに入れば点数ゲット!

簡単そうなヘルメットを皆さん狙っていましたがゴロンゴロン揺れるので「うわぁ〜、揺れて入らへ〜ん、距離感がわからん〜」などわいわい。

魚つりゲームも「1分間で何匹釣れるか!」という内容だったので皆さん必死に釣り上げていました。

途中、糸の先のマグネットがくっつくハプニングもありこれまたわいわい盛り上がりしました。

ちょっと休憩をはさみ、ティータイム。

みんなで美味しいケーキを食べてまったりしました。



ツリーが新しくなりました!!



骨粗しょう症について

「骨粗しょう症」とは、骨密度が低下して骨がスカスカになり、骨折を起こしやすくなる病気です。骨粗しょう症の原因には、加齢、生活習慣（運動不足、食生活など）、喫煙、閉経後のホルモンバランスの変化、関節リウマチやステロイド薬の使用などがあります。特に加齢による骨密度（骨量）の低下は、程度の差はありますが、誰にでも起こりえます。

予防するためには、カルシウムの摂取とビタミンDを体内で合成するために必要な日光浴。ウォーキング・筋カトレニングなど骨に刺激が加わる運動が推奨されています。テレビを見ている間に軽く肩を回すなどちょっとした運動から始めるのもいいですよ！

● ご寄附

山本 様 青山 様 あけど 様 宝国寺 様 宮田 様
和泉市社会福祉協議会 様

・ご協力 年輪大学院 谷上様 藤原様 貝渕様

“密”を避ける為、ボランティア様には作業所への入室をご遠慮ねがっております。

大変申し訳ありません。

本当にありがとうございました！
記載漏れがあるかもしれませんがその場合はご容赦ください。

1・2・3月

の予定

1月 5日(水) 仕事始め 新年お食事会

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、お出かけ行事、当面は中止とさせていただきます。

- ・月始めのお誕生会
- ・創作活動
- ・月2回のお楽しみランチ
- ・身体測定

社会福祉法人すいせん会 すいせん共同作業所

〒594 - 0071 大阪府和泉市府中町四丁目 20 番 4 号

和泉市立総合福祉会館内

Tel/Fax 0725-45-2886

E-mail suisen.co.wo.s61@chime.ocn.ne.jp

ホームページ <http://suisen1986.work/>