

すいせん だより



『すいせんだより』は社会福祉法人すいせん会
運営のすいせん共同作業所が、日常の活動や
イベントの開催・参加の様子を紹介したものです。
季刊として発行しております。

4月・5月・6月の
報告デス♥



【4月】

2日(木) お誕生日会
23日(火) 身体測定

【5月】

1日(金) お誕生日会
26日(火) 身体測定

【6月】

9日(木) 定期健康診断
30日(火) 身体測定

4月～6月の行事報告です

～さくらと撮影～

1月頃からテレビなどで報道されている「新型コロナウイルス」の感染・拡大防止の為、お出かけは出来ないのが気分だけでも・・・っという事で川沿いの桜の木の下で記念撮影をしました。



～定期健康診断～

年に一度の健康診断、毎年5月に実施していたのですが、今年は政府より出された「新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言」もあり5月に実施は出来ませんでした。宣言が解除され、いつも診て頂く東條先生に都合を伺い日程を調整して6月に実施する事が出来ました！

作業をしながらだったので、「次は自分の名前が呼ばれる？」戻ってきた人に「どうやった？」など皆さん終わるまでソワソワして落ち着きませんでした。



～お知らせ～

☆毎年7月に開催しておりました納涼まつりについてですが、現在流行している新型コロナウイルス感染症拡大防止と予防の為、参加者および関係者の健康・安全面を第一に考慮した結果、誠に勝手ながら開催を中止する事となりました。

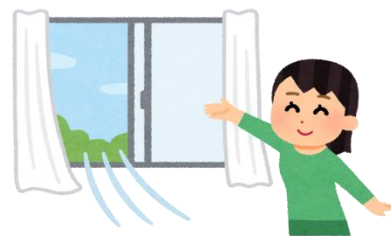
楽しみにして下さっている皆様には申し訳ございませんが、何卒ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

☆6月29日(月)午後から、家族会があり「緊急事態宣言」が発された自粛期間どのように過ごしていたか、また感染拡大防止の点での対策などお話をされたそうです。

また、後半には、当法人の監事を受けて下さっております山本秀明市議会議員も参加され、ご家族さんとの意見交換、そして、皆さんの今後の事も考え、社会の中で隔たりなく共生する為に必要な事について話が盛り上がりしました。



ほけんコーナー



「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために「新しい生活様式」として、①3密を避ける、②マスクの着用、③手洗い・うがい、などの実践はされていますよね？

これから、夏を迎えるにあたり、例年よりも一層熱中症にもご注意ください。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための「新しい生活様式」における熱中症予防のポイントをまとめました。

1、マスクの着用について

マスクは飛沫の感染予防に有効で、「新しい生活様式」でも感染対策として着用をお願いしています。ただし、マスクを着用していない場合と比べると、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど、身体に負担がかかることがあります。したがって、高温や湿度といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。

マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。また、周囲の人との距離を十分にとれる場所で、マスクを一時的にはずして休憩することも必要です。

外出時は暑い日や時間帯を避け、涼しい服装を心がけましょう。



2、エアコンの使用について

熱中症予防のためにはエアコンの活用が有効です。ただし、一般的な家庭用エアコンは、空気を循環させるだけで交換を行っていません。新型コロナウイルス対策のためには、冷房中でも窓開放や換気扇によって換気を行う必要があります。換気により室内温度が高くなりがちなので、エアコンの温度設定を下げるなどの調整をしましょう。



3、日頃の体調管理について

「新しい生活様式」では、毎朝など、定時の体温測定、健康チェックをお願いしています。これらは、熱中症予防にも有効です。平熱を知っておくことで、発熱に早く気づくこともできます。日頃からご自身の体を知り、健康管理を充実させて下さい。また、体調が悪いと感じたときは、無理をせず自宅で静養するようにしましょう。

● ご寄附

有村 様 河野 様 山本 様 穎娃 様 下出 様

“密”を避ける為、ボランティア様には作業所への入室をご遠慮ねがっております。

大変申し訳ありません。

本当にありがとうございました！
記載漏れがあるとは思いますがご容赦ください。

訃 報

利用者 Hさんのお父様が 6月25日にご逝去されました。
謹んでお悔やみ申し上げます。



ちょっと一言・・・

4月に「新しい年度の始まりだぁ～」と思っていたら・・・世間では新型コロナウイルス感染症の影響で、＜衛生用品の売り切れ＞・＜新学期も休校＞・など不安なスタートでした。

そんな状況の中、作業所利用者さん・職員は毎日、手洗い・消毒。午前・午後の水分補給をしてワイワイ・ガヤガヤ賑やかに過ごしています。

ボランティアの皆様方にも一日も早くお会いできる事を願っております。

「マスク熱中症に気をつけよう！」「水分補給わすれずに！」他、体調には充分気を付けながら皆でのりきりしましょう！！



7・8・9月の予定 8月13日(木) 14日(金) 15日(土) お盆休み

※今後の行事等の予定については、周囲の動きを見て考慮して行きたいと考えておりますのでご理解・ご協力頂きます様よろしくお願いいたします。

社会福祉法人すいせん会 すいせん共同作業所

〒594 - 0071 大阪府和泉市府中町四丁目 20 番 4 号

和泉市立総合福祉会館内

Tel/Fax 0725-45-2886

E-mail suisen.co.wo.s61@chime.ocn.ne.jp

ホームページ <http://suisen1986.work/>