

# すいせん だより

2019 No.53



『すいせんだより』は社会福祉法人すいせん会  
運営のすいせん共同作業所が、日常の活動や  
イベントの開催・参加の様子を紹介したものです。  
季刊として発行しております。



10月・11月・12月  
の報告デス♥

## 作業所の活動

### 【10月】

- 1日(火) お誕生日会 赤い羽根共同  
募金活動に参加
- 3日(木) 緑ヶ丘校区の民生委員さん  
がボランティアとして来所
- 8日(火) コーラス練習日
- 16日(水) ダンス練習日
- 17日(木) 風船バレーボール大会
- 18日(金) 芦部校区の民生委員さんが  
ボランティアとして来所
- 26日(土) 和泉市障がい者の集い
- 26日(土)
- 28日(月) 代休
- 29日(火) 身体測定  
コーラス練習日

### 【11月】

- 1日(金) お誕生日会
- 5日(火) インフルエンザ予防接種
- 12日(火) コーラス練習日
- 13日(水) ~15日(金)  
中学生職場体験
- 15日(金) 芦部校区の民生委員さんが  
ボランティアとして来所
- 19日(火) ハートフルフェスタ
- 26日(火) 身体測定  
コーラス練習日

### 【12月】

- 2日(月) お誕生日会
- 4日(水) だんじり見学
- 5日(木) 緑ヶ丘校区の民生委員さん  
がボランティアとして来所
- 7日(土) ~8日(日)  
いずみきらめき作品展
- 9日(月) クリスマス鑑賞会
- 10日(火) コーラス練習日
- 17日(水) コーラス練習日
- 20日(金) 芦部校区の民生委員さんが  
ボランティアとして来所
- 23日(月) 消防避難訓練  
コーラス練習日
- 24日(火) クリスマス会  
身体測定
- 27日(金) 仕事納め 大掃除

## 10月～12月の行事報告です



### 風船バレーボール



10月17日(木)午後から、和泉市コミュニティー体育館へ！！  
今年は《ハロウィンバレー》とも言われ、すいせんのみんは、オバケかぼちゃなどのコスプレ T シャツを着て可愛く変装し参加しました。  
去年はAリーグで出場しましたが、今年『みんなで楽しくワイワイやろ〜』とBリーグに参加。  
そのおかげで、昨年まで風船を怖がっていた人がサーブを打てるようになったり。いつもはコートに入っても控えめだった人が、声かけするとニコニコと風船に駆け寄ってしーぷしたり。新発見 \(\odot\circ\odot)/!  
試合の合間のウォーミングアップとしてやった[職員 VS メンバーさんの練習試合]では真剣勝負！！  
久しぶりのいい汗をかきました。



### 和泉市障がい者の集い



10月27日(土)午後から和泉市コミュニティー体育館にて、「第38回和泉市障がい者の集い」が開催されました

元気よく準備体操をして皆さんの得意な《フライングディスク》に参加。ディスクを輪の中目指して飛ばすのですが、「1枚入った！」「3枚全部入った〜」などたくさんの方が聞こえてきました。

《ペタビンゴ》では高得点目指して1人2投、頑張りました。結果はどうだったのかな？

応援ダンスは「今年もすいせん、ダンスさせて下さい」と立候補！！順番は3番目！！休憩をはさんでからの発表だったので、休憩を早めにきりあげて準備に…納涼まつりで披露した『パブリカ』を踊ったのですが、最近テレビでよく放送されている曲なので、会場にいた沢山の人も一緒に踊り、盛り上がりました \(\*^▽^)/

《パン食い競争》はスタートする前から「お目当てのパンはどこに？」と思いながらワクワク・ドキドキしながら順番を待ちました。「メロンパンやった〜」「クリームパン欲しかった〜」と控えに帰ってきた皆さんの顔は \(\*^▽^\*) でした。

そして最後の競技《フォークダンス》、毎年の事ですが最後までノリノリで参加すると体中が大変な事に！！  
やっぱりなっていました。



## インフルエンザ予防接種



今年も東條クリニックの先生に来て頂き接種を実施しました。

皆さん自分の名前を呼ばれると緊張して先生の前に…看護師さんが「痛くないよ～」  
「ほら、もう終わりましたよ～」と声をかけてくださったので思ったより早く終わる事が出来ました。



## 中学生職場体験

11月13日(水)～15(金)までの3日間、和泉市立郷荘中学校の生徒さん4名の方が体験に来られました！

朝、元気よく「おはようございます～」と、利用者さんと一緒にラジオ体操をしていざ作業に……

作業の椅子に座って頂き、「この向きで袋に入れてね～」「ニニをこうやってテープで止めて～」等、作業の内容を覚えてもらい一日が過ぎたのですが、帰る頃には「朝の元気はどこに？」と思うほどへらへらに疲れてる様でした。

最終日に体験の感想を聞いてみたのですが、「一日で何種類も作業して大変でした」・「作業に慣れた頃には3時でした」など一生懸命さが伝わってきました。」

帰りの際、「3日間、ありがとうございました！！」と、この体験を将来、何かの時に思い出して欲しいな～なんて思いました。



## ハートフルフェスタ

11月19日(火)午後から和泉シティープラザ(弥生の風ホール)にて、ハートフルフェスタが開催されました。

ゲストとして来られてた《ザ・ザビエルズ》、男性アカペラグループで素敵なハーモニーにどっぴりはまりました。「皆さん聞いたことがあると思いますが、ディズニーの曲です！」と始まるもホーンテッドマンションの曲など…ディズニーランドに行った気になっちゃいました。



## だんじり見学

12月4日(水)お昼から《府中連合・市辺町》のだんじり小屋へだんじり見学にお出かけしました。

そんなに寒くなくてお天気も良く、歩いて行きました。

「もうすぐ小屋に到着するよ～」と話をしていると、小屋の前にはもうすでに役員の方などが扉を開けて待って下さっていました！

間近で見るだんじり…「せつかなので写真とってもいいですか？」と聞くと、「どうせやったら、法被着てうちわ持って撮りよ～」と法被とうちわをお借りして「ハイチーズ！！」

撮り後は彫刻見物と質問タイム、あっという間に時間が過ぎました。

うちわやタオルのお土産まで頂き、本当にありがとうございました。

# クリスマス鑑賞会



12月9日(月)午後から、日産労連NPOセンター「ゆうらいふ 21」主催による、第44回クリスマスチャリティー公演に行ってきました。

ご招待頂けるという連絡を頂いて「やったぁ〜今年もミュージカル観れるんやぁ〜」と作業中でしたが歓声があがりました。

今年の演目は『はだかの王様』でした。「確か、はだかの王様って話の終わりの方にはだかになるんやね？劇ではどうなん？」って話していたのですが…ふんどうし姿の王様にびっくりしましたΣ(°□°Ⅲ)

# クリスマス会



12月24日(火)午後から、クリスマス会が開催されました。

今年も《フレンドリーハウス》さんに来て頂き、各施設の発表が終わると、皆さん待っていました！ゲーム大会〜。「今年は利用者さんの交流を最大目的に！」とフレンドリーハウスの職員さんと意見を出し合っただけで決まったのが、①お宝ゲット競争、②Xmas限定テーブル風船バレーに。ウジを引いて混合チームになり、保護者さん・ボランティアさんも一緒にすごく盛り上がりました。交流はできたかな〜？

## ● ボランティア・ご寄附

加古様	河野様	滝野様	堀川様	下出様	田中様	加藤様
片桐様	山本様	戸田様	岩永様	吉原様	吉田様	櫻井様
利用者ご家族の皆様	芦部校区民生員の皆様	緑ヶ丘校区民生委員の皆様				
青葉はつが野校区民生委員の皆様						

本当にありがとうございました！  
記載漏れがあるとは思いますがご容赦ください。

## 1・2・3月 の予定

1月	6日(月)初詣・新年お食事会	
	18日(土)社会見学	
	20日(月)代休	
	27日(月)〜31日(金)実習生受入れ	
2月	3日(月)〜7日(金)実習生受入れ	ボーリング大会

## 社会福祉法人すいせん会 すいせん共同作業所

〒594 - 0071 大阪府和泉市府中町四丁目 20 番 4 号  
和泉市立総合福祉会館内  
Tel/Fax 0725-45-2886  
E-mail suisen.co.wa.s61@chime.ocn.ne.jp  
ホームページ <http://suisen1986.work/>