

# すいせん だより

2019 No.46

『すいせんだより』は社会福祉法人すいせん会  
運営のすいせん共同作業所が、日常の活動や  
イベントの開催・参加の様子を紹介したものです。  
季刊として発行しております。



1月・2月・3月の  
報告デス♡



## 作業所の活動

### 【1月】

5日（金） 初詣・新年お食事会  
お誕生日会  
19日（金） 芦部校区民生委員さん  
がボランティアとして来所  
22日（月） 青葉はつが野校区民生委員  
さんがボランティアとして  
来所  
29日（月） ～2月9日（金）  
実習生受入れ  
身体測定

### 【2月】

1日（木） お誕生日会  
緑ヶ岡校区民生委員さんが  
ボランティアとして来所  
13日（火） コーラス練習  
14日（水） バレンタインチョコを会館  
利用者さんに配布  
16日（金） 芦部校区民生委員さんが  
ボランティアとして来所  
26日（月） 身体測定  
27日（火） コーラス練習

### 【3月】

1日（木） お誕生日会  
13日（火） コーラス練習日  
16日（金） 芦部校区民生委員さんが  
ボランティアとして来所  
26日（月） 青葉はつが野校区民生委員  
さんがボランティアとして  
来所  
27日（火） 身体測定  
コーラス練習日  
29日（木） パークゴルフ大会

# 1月～3月の行事報告です



## ～ 初詣・新年お食事会 ～

1月5日（金）恒例となりました《初詣・お食事会》にお出かけしました！

去年は、和泉市の由緒ある所にお詣りに行ったのですが、「今度はどこに??交通の便のいい所は??」色々考えた結果・・・電車に乗って『等々伎神社』へ行こう!となりました。

皆さんご存知ですか?「だんじり型の交通安全ステッカー」など、車に貼ってある物は見たことがあるのですが、実際行ってみると本当にすごい数のお守りがありました。

ステッカーシリーズやキャラクターの物など、健康祈願シリーズもありましたよ!

皆で新年の願いをして、次はお楽しみのお食事にアリオへ向かいました。

まだ冬休みの最中とあってフードコートは混雑・・・空いている席を確保し、「ラーメンセットにしよ  
うかなあ〜」「オムライス注文したで〜」「どんぶりも美味しそう〜」とみなさんの目は・+(\*°▽°\*)+・  
美味しくお食事を頂きながら、わいわい楽しい時間を過ごしました 8(^▽^8)(8^▽^8)

小雨が降る中の初詣・お食事会になりましたが、作業所に戻り、今年目標をたてて皆さん新たなスタートをきりました。



## 実習生のお二人、ありがとうございました!

1月29日（月）～2月9日（金）までの2週間、大阪健康ほいく専門学校の学生さん2名の方が実習に来られました。

初日の自己紹介では緊張気味な実習生のお二人に比べ、作業所の利用者さんはテンションが上り、朝から賑やかでした。

一日・一日と皆で笑顔もたくさん見られる様になったと思うと、実習最終日・・・。

お別れ会で、すいせんの利用者さんからはダンス（fullバージョン）の披露を、お二人からはエプロンシアターを披露して頂きました。手作りのエプロンをお借りして、数名ですが体験もさせて頂きました。





## ～バレンタインチョコ配り～

2月14日(水)のバレンタインデー

普段お世話になっている会館の皆様に温かい笑顔をそえて  
チョコレートを配りました。



## ～パークゴルフ大会～



3月29日(木)第5回すいせん共同作業所パークゴルフ大会を開催しました。

外出の時に気になるのはお天気!しかし、春分の日が過ぎてからのお天気はすごく良くて気温も上昇・・・「プレーが始まると暑いのでは?」「日焼けもするよね?」など皆さんお話していました。迎えた当日、見事なゴルフ日よりでした。

コースに植えられている桜も満開で、まずはスタート前に記念撮影をしました。

撮影をすませ、いざプレーボール!!各チームごとに出発しましたが、予想していた通りコースを周り出すととても暑くて、半袖でプレーする姿も!

自分の打ったボールを追いかけて走る姿や、入賞を目指して真剣に周っている姿、凸凹なコースを一步一步頑張って歩いている姿もあり、わいわいにぎやかな声がパーク中響いてました。

「半分の9ホールをまわるのがやっと」と思う中、1番スタートのチームは見事!18ホールを周りました。もっとすごい事ですが、他のチームが9ホール周り終わった時間とほぼ同じ時間に終わった事!!すごくビックリ(°д°)!しました。

プレーが終了して、お楽しみの一つの昼食タイム～いただきますの前に水分補給、暑かったのが美味しかったです。それから元気よく「いただきます」と一斉に、「そのお弁当美味しそうだな～」「唐揚げおいしい～」と話しながら楽しくいただきました。

休憩をとり、すいせんに戻り成績発表～☆

表彰式までの間ワクワク・ドキドキ・・・発表が始まると、「やった～」とガッツポーズする方、思っていた順位じゃなくがっかりする方、皆さんのリアクションが面白くて盛り上がりました(\*°▽°\*)



## ● ボランティア ご寄附

加古様 河野様 滝野様 堀川様 柊様 金田様 加藤様 下出様  
いずみ通所様 利用者ご家族の皆様 芦部校区民生員の皆様 緑ヶ丘校区民生委員の皆様  
青葉はつが野校区民生委員の皆様 大阪健康ほいく専門学校（学生）様

本当にありがとうございました！  
記載漏れがあるとは思いますがご容赦ください。

## H30年度 行事予定

- 4月 お花見
- 5月 利用者健康診断 宿泊体験
- 7月 納涼祭り・ボランティア体験プログラム受入れ
- 8月 ボランティア体験プログラム受入れ
- 9月 BBQ
- 10月 障がい者の集い・風船バレーボール大会
- 11月 ハートフルフェスタ・中学生職場体験受入れ
- 12月 ミュージカル鑑賞・クリスマス会
- 1月 初詣と新年食事会
- 2月 ボーリング大会・学校実習受入れ・バレンタインチョコ配布
- 3月 社会見学



### 社会福祉法人すいせん会 すいせん共同作業所

〒594 - 0071 大阪府和泉市府中町四丁目 20 番 4 号

和泉市立総合福祉会館内

Tel/Fax 0725-45-2886

E-mail [suisen.co.wo.s61@chime.ocn.ne.jp](mailto:suisen.co.wo.s61@chime.ocn.ne.jp)

HP <http://suisen1986.work/>