

# すいせん だより

2019 No.43

『すいせんだより』は社会福祉法人すいせん会  
運営のすいせん共同作業所が、日常の活動や  
イベントの開催・参加の様子を紹介したものです。  
季刊として発行しております。



4月・5月・6月の  
報告デス♡



## 【4月】

- 3日(月) お花見
- 6日(木) お誕生日会  
緑ヶ丘校区の民生委員さん  
がボランティアとして来所
- 11日(火) コーラス練習日
- 21日(金) 芦部校区の民生委員さんが  
ボランティアとして来所
- 25日(火) コーラス練習日  
身体測定

## 【5月】

- 2日(火) お誕生日会
- 9日(火) コーラス練習日
- 11日(木) ハートフルフェスタ
- 19日(金) 芦部校区の民生委員さんが  
ボランティアとして来所
- 22日(月) 青葉はつが野校区民生委員  
さんがボランティアとして  
来所
- 23日(火) コーラス練習日
- 30日(火) 定期健康診断

## 【6月】

- 1日(木) 社会見学
- 5日(月) 避難訓練
- 13日(火) コーラス練習日
- 16日(金) 芦部校区の民生委員さんが  
ボランティアとして来所
- 27日(火) 身体測定  
コーラス練習日



# 4月～6月の行事報告です

## ～お花見～



4月3日(月)例年と違ってお花見スタイルで、今年は『阪堺電車貸切列車に乗って車窓から楽しもう!!』という企画で行ってきました。

お天気も良く、和泉府中駅までの間はわいわいお話しながら、いいお散歩タイムとなりました。

天王寺駅から阪堺線の駅へ移動し、「自分達の乗る車両は最新の車両かな?」など言って待っていると、「貸切」とやってきた車両は何とΣ(°д°)…車両全体がパンダにラッピングされた車両でした!!

かわいいパンダ列車に乗り込み、初めは外の景色を見ていたのですが、お腹もすいてきて…「いただきまへす」の合図で美味しいお弁当を頂きました。

途中休憩の為浜寺公園で停車、我孫子の車庫でも少し休憩がありパンダ車両と記念撮影。

車窓から見る桜は満開ではなかったけど、大変貴重なお花見となりました。



## ～ハートフルフェスタ～



5月11日(木)午後から和泉市コミュニティー体育館にて、いずみ障がい福祉サービス事業所団体連合会の主催で「ハートフルフェスタ2017」が開催され、出掛けて来ました。

事業所による舞台発表では一部参加型もあり、いせんの利用者さんもノリノリで参加しました。



## ～定期健康診断～

年に一度の健康診断、自分の名前が呼ばれるまでドキドキで先生の診察が終わると笑顔が見られました。



東條先生、御忙しい中ありがとうございました。



毎月、ボランティアで看護師さんに「体重・血圧」の測定をして頂いています。記録を見て増減などチェックしています。





## ～社会見学～

6月1日(木)社会見学として『大阪ダックツアー』に行ってきました。

「ダックツアーって何??」と思い調べてみると、バスが船に変身～水陸両用観光バスに乗って大阪観光…今回も新体験!ワクワクして当日を迎えました。

出発地の「川の駅」にあるおしゃれなレストランで昼食をすませ、集合場所に行くとなッキーな事で…何と他に乗り合わせるお客さんが居ないという事でニニでも《貸切》に!!

川にダイブの瞬間を想像してなのか、笑顔が薄れ緊張した顔でバスに乗りましたが、大阪のオバちゃん風ガイドさんのおもしろトークで大笑い!緊張が吹き飛びました、さすがお笑いの街!「これは船やでえ～」を合言葉に、御堂筋の由来など教えて下さり、太閤園・大阪城など色々車窓から観光をしてダイブポイントに差し掛かり、3・2・1の掛け声でダ～イブ!!

船に変身してからのゆったりとした時間の中で見る造幣局は迫力がありました。

周辺の数キロは桜の名所がいっぱいあるそうです。「桜の時期に来たら綺麗だろうな～」と思いました。

帰りの電車の中で、「バスに乗って観光している時の風が気持ちよかった～」・「川に入る時がちょっと怖かった～」・「からあげ美味しかった～」など色々感想が聞かれました。



### ほけんコーナー

## 梅雨時の健康に注意しよう!!

### 服の調節に注意

天気によって気温の変動が大きな時期、肌寒く感じる日には上着を1枚プラス。

### 食中毒に注意

- 食べ物に不れる前に必ず手洗い。
- 食べ物を室温に放置しない。
- 加熱食品は中心部までしっかりと。



### 熱中症に注意

- 急に暑くなった日の運動は、軽めに。
- 体調が悪くなった時は、無理をしない。
- 吸湿性・通気性のよいウェアを。



● ボランティア・ご寄附

加古様 河野様 滝野様 堀川様 藤原様 下出様 早越様 田中様

利用者ご家族の皆様

芦部校区民生員の皆様 緑ヶ丘校区民生委員の皆様 青葉はつが野校区民生委員の皆様

本当にありがとうございました！  
記載漏れがあるとは思いますがご容赦ください。



お知らせ

永年ご利用頂いておりました金田さんが4月末日をもって退所されました。5月から入所施設の方で元気に過ごされているとの事です。

ちょっと一言

初めまして、住谷恵佳です。5月から働きはじめました！！  
休日は8歳の息子と公園へ遊びに行ってます。  
まだまだ分からない事がたくさんありますが、元気に頑張りますので、よろしくお願ひ致します。



7月 21日（金）納涼祭り

夕刻からの一大イベントとなります。  
大勢の皆様のご参加をお待ちしております。  
今年は、12Twel 舞・和楽会の皆さんによさこいをご披露いただきます。

7・8・9月の予定

8月 13日（日）14日（月）15日（火） お盆休み

9月 ボーリング大会

社会福祉法人すいせん会 すいせん共同作業所

〒594 - 0071 大阪府和泉市府中町四丁目 20 番 4 号

和泉市立総合福祉会館内

Tel/Fax 0725-45-2886

E-mail suisen.co.wo.s61@chime.ocn.ne.jp

ホームページ <http://suisen1986.work/>