

# すいせん だより

『すいせんだより』は社会福祉法人すいせん会  
運営のすいせん共同作業所が、日常の活動や  
イベントの開催・参加の様子を紹介したものです。  
季刊として発行しております。

7月・8月・9月の  
報告デス♡



## 作業所の活動



### 【7月】

- 7日(火) コーラス練習日
- 14日(火) コーラス練習日
- 17日(金) 芦部校区の民生委員さん  
がボランティアとして来所
- 21日(火) コーラス練習日
- 23日(木) コーラス練習日
- 24日(金) 納涼祭り
- 27日(月) 青葉はつが野校区の民生委  
員さんがボランティアとし  
て来所
- 28日(火) 身体測定

### 【8月】

- 3日(月) お話キャラバン(人形劇)
- 4日(火) お誕生日会
- 13日(木) ~14日(金) 盆休み
- 21日(金) 芦部校区の民生委員さんが  
ボランティアとして来所
- 25日(火) 身体測定

### 【9月】

- 1日(火) お誕生日会
- 8日(火) コーラス練習日
- 18日(金) 芦部校区の民生委員さんが  
ボランティアとして来所
- 28日(月) 青葉はつが野校区の民生委  
員さんがボランティアとし  
て来所
- 29日(火) 身体測定

## 7月～9月の行事報告です



### ～納涼まつり～



今年も夏のビッグイベント！すいせん共同作業所

‘納涼まつり’を開催しました。

定刻より少し早いスタートになりましたが、辻市長さんをはじめ来賓の方々のあいさつを頂き、利用者さんの発表・・・今年は初の試みで＜ハンドベル演奏・歌＞となり4曲発表しました。

・星に願いを ・大きな古時計 ・さんぽ・ドレミのうた  
練習を重ね、屋外でもきれいな音色を沢山の方々にお届けする事ができました！！

パフォーマンスでは和太鼓を、いずみ太鼓＜結び＞さんにご披露頂きました。今年からチーム名が変わり、ますますパワーアップされ圧倒でした。途中で太鼓演奏？の体験も組み込んで下さり、利用者さんや近隣のお子様楽しく参加し盛り上がりました。



今年  
ビッグイベント！  
すいせん共同作



### ～人形劇鑑賞～



8月3日(月)午後から和泉市コミュニティーセンターへ人形劇の鑑賞にお出かけしました。

いずみ障々連の行事の1つで今年初めての企画でしたが、行ってみると会場は満員で大盛況！

魔法使いの少年が主人公のお話で笑いもあり、シリアスな場面もあり、皆さん夢中で鑑賞しました。

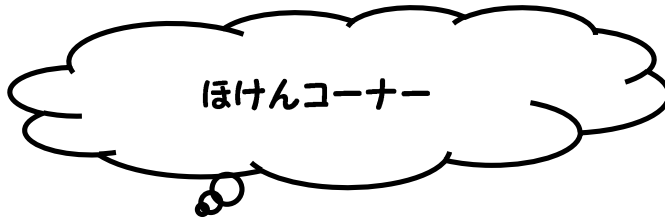
途中で参加型のゲームタイムがあり、すいせんを代表しYさんが・・・応援に盛り上がりました。



## ～準備体操～



近隣のお医者さんのおすすめもありまして、はじめは軽い肩二り予防の体操でしたが、朝の会で実施しております。もうすぐ1年半を迎えるのですが、最近体操の順番を利用者さんに教えてもらう事も・・・  
運動不足気味？な職員も参加してます。



夏から秋への変わり目で朝晩涼しくなり、体調も崩しやすい時期です。  
健康に過ごすには基本的な生活習慣を見直しましょう。

10月10日は  の愛護デーです。  
目を大切にしよう！目を健康にしよう！という日です。

パソコンや携帯電話、テレビ・ゲームなどの電子メディアの利用が増え、近くのもの  
を長時間見続けるなど「ドライアイ」になりがちですよね？

少しの時間、目を休ませてゆっくりティータイムするのもいかがでしょうか？  
参考ですが、「目によい栄養A・B・C」

☆ビタミンA：目の粘膜を強くする・・・にんじん・ほうれん草・かぼちゃ

☆ビタミンBの仲間：目の神経の働きを助け、視力の低下を防ぐ

B1・・・豚肉・さば・玄米・レンコン

B2・・・納豆・シバー・たまご・のり



☆ビタミンC：目の健康を保つ・・・柿・小松菜・ブロッコリー・さつまいも

など



～ちょっと一言～

8月16日に当作業所ご利用のYさんがご結婚されました。おめでとうございます！



～ちょっと一言 パート2～

9月より勤務になりました、中屋敷です。以前からこの仕事がどうしてもしたくて、こちらに来ました。利用者さんと共に成長していければと思っています。

まだわからない事も沢山ありますが、頑張りますので宜しくお願いします。



● ボランティア・ご寄附

加古様 河野様 滝野様 堀川様 東谷様 藤原様 水谷様 柊様 細原様  
かいべ様 藤田様 下出様 辻様 藤井様 黒川様 櫻井様 利用者ご家族の皆様  
芦部校区民生員の皆様 緑ヶ丘校区民生委員の皆様 青葉はつが野校区民生委員の皆様

本当にありがとうございました！

記載漏れがあるとは思いますがご容赦ください

10・11・12月  
の予定

10月 8日(木)・9日(金)宿泊体験  
22日(木) 風船バレーボール大会  
24日(土) 商工まつり(自由参加)

11月 7日(土) 障がい者の集い  
9日(月) 代休

12月 クリスマス会

社会福祉法人すいせん会 すいせん共同作業所

〒594 - 0071 大阪府和泉市府中町四丁目 20 番 4 号

和泉市立総合福祉会館内

Tel/Fax 0725-45-2886

E-mail suisen.co.wo.s61@chime.ocn.ne.jp

