

すいせん だより

2025 No.74

『すいせんだより』は社会福祉法人すいせん会
運営のすいせん共同作業所が、日常の活動や
イベントの開催・参加の様子を紹介したものです。
季刊として発行しております。



平素より格別なご厚情を賜り御礼申し上げます。
作業を中心とした<就労継続支援B型>、マイペース、でも大好きな作業をして、創作活動などにもチャレンジ！毎日楽しく過ごして頂いている<生活介護>と所内は賑やかです。
土曜日開所では主にレクリエーション活動に力を入れています。
お出かけをしてショッピング、自分たちのお昼ご飯を作ったり・・・参加されているみなさんは、
すごく楽しんでおられます。
そんな様子をお届けさせていただきます。



～ 森の中で TOTONOU ～

11月8日(土)・・・和泉市立青少年の家へ行きました。

和泉市の広報で知ったこのイベント、＜森の中でととのう＞というフレーズに、「楽しそう！これはぜひ参加したい！でも、定員が決まっているから参加出来るかな？」と不安ながら、すぐに参加申し込みをしました。参加決定通知が来るまでわくわく・ドキドキ(*'ω'*)でした。

「テントサウナってどんな感じかな？」「サウナめしって何かな？」など参加される利用者さんも当日までワクワクでした。現地に到着し、着替えて、いざテント前へ！テント前ではスタッフさんが準備して下さっていて、すぐに体験が始まりました。水分補給しながら、様子を見て何度もチャレンジしました。途中、魔法のオイルを配合した水を石にかけてテント中いい香りに！すいせんの熱波師も登場し、「いちごのにおい～」「木の香りもいいよなあ～」とみんなでととのいました。サウナめし・キャンプデザートも頂けて、初体験は好評でした。



～ クッキング！！・お散歩 ～

11月22日(土)・・・久しぶりのクッキング！

SNSで見た「〇〇で作るラザニア」に衝撃を受けて、「この材料で出来るの？みんなでぜひ作ってみたい！」という事で、餃子ラザニア・サラダ・ガーリックトースト・スープを作りました！デザートには大学芋！

名付けて＜楽しく・おしゃれなイタリアンランチ！＞(^_^)

みんなが参加して作り方にも工夫し、暖かいランチを頂きました。

後でレシピを聞いて下さったご家族様もいらっしゃり、大満足！！

食後はお天気が良かったので、リサイクル公園へ。

きれいなコスモスやコキアを見れると思っていたら・・・時期的に少し遅かった様で、春に向けて菜の花が植えられていました💧 残念だったのですが、「あっちにきれいなバラが咲いてるやん！」「あっちはきれいな黄色のタワーがあるよ！」と、たくさん歩いて帰ってきました。





～ お菓子の家作り・コーヒー挽き体験

12月13日(土)・・・クロカンブッシュ・お菓子の家作りにチャレンジしました。

溶かしたチョコレートでパイなど使って好きな家を作ってみよう！と作り出したのですが、なかなかチョコレートが固まらず、四苦八苦🌀

「家には玄関とか窓があるよね～？こんなかわいいの付けない？」「クリスマス近いからサンタさんが入る煙突は？」など言いながら完成～。固まるのを待って持ち帰り用にかわいくラッピングもしました。

お昼ご飯を食べてからは・・・コミュニティセンターで開催されていたくいずみきらめき作品展＞を見に歩いて行きました。道中は自分達の作品がどんな感じで展示されているか、ワクワクしました。たくさんの作品をゆっくり見学でき「今度はこんな感じの作品を作りたい」などいっぱい案が湧いてきました。

帰って来てからは、おやつタイム用にプチ・シュークリームのタワー(クロカンブッシュ)を作りました。

先日、福祉会館内で開催された＜コミュニティカフェ＞、引き立てのコーヒーの香りが満ち「いい匂いがするね～」とあちらこちらから聞こえて来たので、「今度の土曜日は思い切って、自分で選んだ豆をガリガリやっておいしいコーヒーをいれて飲もう」と提案があり、実施しました。作業所の中はコーヒーのいい香りで満たされました。

みんなで作ったおやつも美味しかったです。



～ フチ・クリスマス会 ～

12月19日(金)・・・年輪大学院のお姉さま方をゲストに、Xmas会を開催しました。

「紙飛行機を飛ばそう！」では、誰が一番遠くまで飛ばせるか？だったのですが「1・2・3～」

の合図の後、ピューンと行くはずの飛行機が・・・「あれ？」「あれ？」といったハプニング！！大爆笑でした。

みんなで合唱したクリスマスソングも盛り上がりしました。(^^♪

その後は、職員手作りゲーム大会！＜クッキーシューティング・ぐらぐらツリー＞も大盛況でした。

最後は抽選会、「箱の中に入っているピンポン玉に何やら番号が・・・番号が書かれていたら当たりだけど、ハズレもあるからね～」と始まったのですが、番号がなかなか出ずハズレばかり！「はずればっかりやないかあ～」「これ何週目？」とわいわいでした(*'ω'*)



● ご寄附 園山 様 うえくに 様 山本 様 ポッポ 様 坪井 様 下出 様
たちや 様 金田 様 星山 様 顚娃 様 小林 様 谷上 様
さかい 様 宮田 様 宮嶋 様 弥生町ときわ会（老人クラブ） 様

本当にありがとうございました。

～ 職場体験に来られた学生さんからお手紙を頂きました。 ～

- ・作業は数えたり・袋に入れたり思った以上に大変でした。
午後から、＜クリスマスツリー＞を作ったのが楽しかったです。「センスがいいね！」って言われたのがとてもうれしかったです。
今回の体験で学んだ仕事の大変さがわかりました。
- ・仕事の大変さ、しんどさがとてもよく分かりました。
職員の方や利用者の方々に「お疲れ様」と声を掛けてもらい私の気持ちが救われて、とてもうれしかったです。
今回の体験で仕事の大変さが分かったのでこの事を胸に、改めて自分のしたい仕事を目指そうと思います。
- ・今回の体験で学んだ働く事の厳しさを、これから活かしていきたいと思いました。



社会福祉法人すいせん会 すいせん共同作業所

〒594 - 0071 大阪府和泉市府中町四丁目 20 番 4 号

和泉市立総合福祉会館内

Tel/Fax 0725-45-2886

E-mail suisen.co.wo.s61@chime.ocn.ne.jp

H P <http://suisen1986.work/>