

すいせん 2025 No.72

だより

『すいせんだより』は社会福祉法人すいせん会
運営のすいせん共同作業所が、日常の活動や
イベントの開催・参加の様子を紹介したものです。
季刊として発行しております。



平素より格別なご厚情を賜り御礼申し上げます。
作業を中心とした<就労継続支援B型>、マイペース、でも大好きな作業をして、創作活動などにもチャレンジ！毎日楽しく過ごして頂いている<生活介護>と所内は賑やかです。
土曜日開所では主にレクレーション活動に力を入れています。
お出かけをしてショッピング、自分たちのお昼ご飯を作ったり・・・参加されているみなさんはす
ごく楽しんでおられます。
そんな様子をお届けさせて頂きます。



～お花見～



4月5日(土)今年も太平さんからお誘い頂き、「今年もお花見会参加させて頂いて楽しもう！！」っとお出かけしてきました。

当日はお天気も良く絶好のお散歩日和、太平さんに到着するころには、「暑いなあ～汗」「やったー！到着～」などあちらこちらから聞こえてきました

受付を済ませて用意されていた席に着席、きれいな桜を見ているとオープニングセレモニーが始まり、次々に舞台で発表される演目を見ました。お食事は、カード(スタンプラリー形式)を持って目的のところに並んでゲット！「次は何の列に並ぼうかなあ？」「カステラ、まだ時間かかるらしいで！」「ジュースは〇〇と〇〇とかあったよ！」など情報交換しながらコンプリート！！

舞台発表後半では、すず・カスタネットなど楽器を持って、すいせんのみんなも参加し盛り上りました。

記念撮影を忘れてた事に気づき”(-"-)"…バタバタでしたが帰りに無事撮ることが出来ました。



～ピアノリサイタル～

5月10日(土)ピアノリサイタル in 久保惣美術館へ行きました。

開場時間前に近くのレストランで昼食をすませて、近くの川沿いへ…期間限定イベント中だった沢山のこいのぼりを見学してみんな揃ってはいチーズ！記念撮影しました。

その後久保惣美術館のホールへ！生で聞くピアノ演奏にみなさんうつとり(*'ω'*)でした。

貴重な体験をさせていただきました。





～ 堺市総合防災センター ～

5月 17日(土)午前中はお仕事を頑張って、少し早めにお昼ご飯、<ドミノピザ>でテイクアウトをしました。

ご飯を食べてから本日の目的《堺市総合防災センター》に向けて出発～！！

「余裕で予約した時間に到着できるだろ～」と思っていたのですが…道が混んでいてギリギリの到着でヒヤヒヤ走りました。

到着して間もなく地震のシミュレーション、案内係の方から初めに、地震時の対応方法を教えて頂き、震度1から震度5弱の揺れを感じ「地震です！頭を守って姿勢を低くして！」みんなで声掛けし体験しました。

地震の後は火災避難体験、煙の特性などのお話を聞き体験ゾーンへ…「体験用に作られた煙はバニラのにおいがするのですが、姿勢を低くして口に手をあてたり、ハンカチで押さえて煙を吸わない様避難して下さい！」っと。順番に入っていたのですが、体験最中に「えらい煙やな～！あ～なんかバニラの匂いするわあ～」という声が聞こえてきて一斉に苦笑い((+_+))

「においがした！って感じたら煙を吸い込んでるって事じゃないか」「あかんやん！」など、先に体験したみんなから突っ込まれていました。



～ クッキング カスタマイズハンバーガー ～

5月 24日(土)…久しぶりのクッキング！

今回は「自分で食べたいハンバーガーをカスタマイズしよう～！」っとチャレンジしました。

事前に<チーズバーガー>か<エビカツバーガー>を決めて頂きました。玉ねぎをカットしたり、レタスを洗ったり順番に工程を体験。一人分ずつのトレーに材料を用意、ホットプレートでお肉を焼いて所内はいい匂いに包まれました。セットメニューに必要なポテト・チキンナゲットも準備し、いざ！「自分のやってみたいように作ってみよう～」の合図で一斉にとりかかりました。自分で作ったバーガーを写真で撮ったり色々楽しんでから頂きました。

午後からはティータイムに食べるデザートのわらび餅を作り、ティータイムまでワクワクして待ちました。

おいしいハンバーガー、よく冷えたわらび餅を堪能した一日でした!(^^)!



～ あじさい鑑賞 ～



6月28日(土)期間限定で実施されている、あじさい＆アンブレラを鑑賞しに河内長野公園へ出かけました。目的地の公園のそばに、お風呂に入れて・お食事もできる施設があり、公園へ行く前にそちらを利用して頂きました。久しぶりにみんなで温泉に入るという事で、何日も前から「一緒に温泉入ろ～なあ～」「大きいお風呂かな？」と皆さん楽しみにされていました。

車に分乗して出発～！渋滞や目的地近くで「駐車場…？？どこ？」といったハプニングもありましたが、何とか到着～！

お風呂・お食事共にゆっくり過ごさせて頂きました。

その後は本日のメインイベント、公園へ！！施設のスタッフさんに聞いた通り歩いて行くと目の前に急な坂道が(=_=)あきらめず皆さん頑張ってクリア出来ました。坂の上に公園があり、目的のアンブレラ、きれいに咲いていたあじさいなど記念撮影大会になりました。プチ登山になりましたが、木陰で休憩していると風が吹いて気持ちがよかったです。帰ってくると撮影した写真を「きれいなあじさい～」「アンブレラ」など見ていました。



～すいせん農園～

生活介護さんが、いちご・ゴーヤ・ミニトマトを育てています！

毎日の水やり等頑張っています(^_^)

収穫が楽しみです。



● ご寄附 園山様 又居様 増田様 角山様 いどつじ様 べつき様

角様 金田様 医療法人錦秀会様

本当にありがとうございました。

社会福祉法人すいせん会 すいせん共同作業所

〒594-0071 大阪府和泉市府中町四丁目20番4号

和泉市立総合福祉会館内

Tel/Fax 0725-45-2886

E-mail suisen.co wo.s61@chime.ocn.ne.jp

HP <http://suisen1986.work/>