

# すいせん だより

2025 No.73

『すいせんだより』は社会福祉法人すいせん会  
運営のすいせん共同作業所が、日常の活動や  
イベントの開催・参加の様子を紹介したものです。  
季刊として発行しております。



平素より格別なご厚情を賜り御礼申し上げます。  
作業を中心とした＜就労継続支援B型＞、マイペース、でも大好きな作業をして、創作活動などにもチャレンジ！毎日楽しく過ごして頂いている＜生活介護＞と所内は賑やかです。  
土曜日開所では主にレクレーション活動に力を入れています。  
お出かけをしてショッピング、自分たちのお昼ご飯を作ったり・・・参加されているみなさんは、  
すごく楽しんでおられます。  
そんな様子をお届けさせていただきます。



## ～ クッキング！！ ～



7月19日(土)・・・久しぶりのクッキング！ みんなでワイワイ出来るメニューを考えて・・・ホットプレートを使っての調理で、「瓦そばって面白くないですか？皆さん知ってるかな？」とスタッフ間でメニューについて話をしていると、「瓦そばって何？」と利用者さんのアンテナがぴーんと張り巡らされていました。当日調理したそばをそのままお皿に盛り付けるだけでは面白くないのでし・・・瓦はないし・・・紙で作った瓦を用意しラップをして、そばを盛り付けました(笑)デザートは夏らしい「セタゼリー」を作りました。ひんやり冷たくておいしく頂きました。



8月9日(土)・・・今回のクッキングは皆さん大好きな丼物！ 中華丼を作りました。材料の白菜を洗ったり、ニンジンの皮をむいたりと下準備をして順番に材料を切っていただきました。ホットプレートで材料を炒める工程では「いい匂いがしてきたあ～」「このままご飯食べれそう～」などテンションが上がって、わいわい盛り上がりしました。「いただきます」の合図で撮影タイムがスタート、おいしそうに工夫をしながら写真を撮っておられました。

8月23日(土)・・・今回は「おにぎらず・具たくさん味噌汁」にチャレンジ！！「おにぎらずって何なん？」と皆さん不思議に思っておられ、作り方の説明をしていると「なんやあ～巻かずしやん！」と。「ちょっとちがうなあ～」など言いながら味噌汁の具を準備・・・野菜もみんなで一緒にカットしたりと結構な時間がかかりましたが、おいしそうなおにぎらず定食が出来上がりました。



## ～ フク夏祭り・創作活動 他 ～

8月16日(土)・・・恒例になったプチ夏祭り、今年は「お昼ご飯はお買物へ行って、食べたいお弁当をゲットしよう～」と皆さんがわくわくする内容から始まりました。車に乗り、いざスーパーへ！ショッピングカートを出してくれたり、かごをテキパキ乗せてくれたり「皆さん買い物に慣れているなあ～」と思いました。普段行ったことのないスーパーだったのでゆっくりしたかったのですが、お昼前の混雑もあり足早にお弁当コーナーへ向かいました。何種類もずらりと並んでいたのでも「どれにしよう～」「このお弁当安いなあ～」「どれもおいしそう～」と悩んでいる姿が・・・(^\_^) 買い物上手な皆さん、デザートもゲット出来ました。

お昼ご飯が終わると、プチ夏祭りの準備をみんなでしました。今年はスタッフ手作りのゲーム、エアホッケー・コリントなど、ゲーム三昧で盛り上がりしました。





## ～ お出かけ ～

9月27日(土)、堺市で3月にオープンした＜ノアドルフィンドーム＞へお出かけしました。

お昼ご飯は近くのカフェで食べたのですが、お店のコンセプトが「アメリカン」！！

注文して出てきたお料理を見てビックリΣ(°Д°)。思っていたよりボリュームがあり「食べれるかなあ～？」「すごいたくさん～」「おいしいなあ～」とわいわい盛り上がり、記念撮影もすませてお店でゆっくり過ごさせて頂きました。

お腹もいっぱいになり、本日のメイン「イルカちゃんに会いに行こう！」と出発、駐車場へ入るのに少し迷いましたが目的地に到着、受付中にガラス越しにイルカさんが！「あ～！しっぽが見えた！」「奥の方で寝てる？」などちらちらと見えると大歓声が上がりました。

プールがある2階に移動すると、目の前に大きなプールで気持ちよく泳ぐイルカさんが！

プールサイドで間近で見る事が出来たので、交代で移動して見学しました。写真や動画を撮ったり、目の前で魚を食べてる様子を見たり、「水族館ではこの距離では見れないよね」と楽しみました。

トレーニングタイムまで時間があり、先にショッピングを済ませ「かわいいクッキー買ったよ」「これ、お家のお土産」など話しているとトレーニングタイムが始まりました。ジャンプしたり、手を振ったりたくさんチャレンジしている様子を見る事が出来ました。



## ～ すいせん農園 ～



今年は梅雨も最短記録、夏日連続など、作物にとって厳しい夏となりました💧

ぐんぐん苗の成長は感じれたのですが、花が咲いても実になる様子がなく「これだけお水やりしてるのに、なんでだろ～」

「テレビでも暑すぎて作物が・・・って言ってたよ」など毎日観察。

先に成果を発揮してくれたのが、＜プチトマト＞でした。ポコッと実ができたのを発見した時は「やった～」とテンションが上がりました。

白ゴーヤも花は咲いて所々でぷっくり実になりかけていたのですが、暑すぎてなのか？気が付けばポロポロ地面に落ちていたり・・・半ばあきらめモードだったのですが、お盆過ぎにやっと小さな実が！！

大事に大事に育てました(^^)／





● ご寄附 下出 様 藤井 様 川島 様 べつき様 中口 様 北川 様  
角 様 金田 様 山本 様 額娃 様 小林 様

本当にありがとうございました。

～ 編 集 よ り ～

すいせん共同作業所が開所してから今日まで38年。

当時から設置頂いた備品(ロッカー等)、また地域の方々からご寄付下さった物品等を大切に使用して参りましたが、長い年月が経ち不具合が生じて参りました。

利用者様の安全面・快適な環境を考慮し「一度、所内を整備したい！」という事で、只今その準備に取り掛かっております。

開所している時間にコツコツ片付けをしている為、皆様にご迷惑をおかけしておりますが、何卒ご理解・ご協力頂けます様宜しくお願い申し上げます。

リニューアル後、ご報告させていただきますので是非ご覧になって頂けたら幸いです。



社会福祉法人すいせん会 すいせん共同作業所

〒594 - 0071 大阪府和泉市府中町四丁目 20 番 4 号

和泉市立総合福祉会館内

Tel/Fax 0725-45-2886

E-mail suisen.co.wa.s61@chime.ocn.ne.jp

H P <http://suisen1986.work/>