

すいせん だより

2023 No.67

『すいせんだより』は社会福祉法人すいせん会
運営のすいせん共同作業所が、日常の活動や
イベントの開催・参加の様子を紹介したものです。
季刊として発行しております。



8月・9月の報告
です♡

作業所の活動

【8月】

- 4日(金) お誕生日会
- 13日(日) ~15日(火) お盆休み
- 16日(水) お楽しみランチ
- 28日(月) 身体測定
- 30日(水) プチ夏まつり

【9月】

- 1日(金) 大阪880万人訓練
お誕生日会
- 13日(水) お楽しみランチ
- 25日(月) 身体測定・プール活動
- 27日(水) お楽しみランチ

～プチ 夏まつり～

コロナウイルス感染症の位置づけが『第5類感染症』になり、少しずつですが当作業所でも「何か利用者さんと楽しい事は出来ないか?と企画をたてております!

夏といえば BIG イベントの納涼まつりですが、お盆休み明け頃からインフルエンザの流行・コロナウイルス感染者数が増加などニュースで聞いて、「以前のように地域の方と一緒に楽しむ事って出来ないか～」という事で…今回は、「作業所利用者さんと職員で1日楽しんじゃおう!」

題して『すいせん共同作業所プチ・夏まつり』を8月30日(水)に開催しました。

午前中はゲームの準備をお手伝い頂いて、ストラックアウトのポールの組立やヨーヨーつりのヨーヨーを作ったり、「順番に組んでいけばいい?」「このヨーヨーの柄可愛いね～」などワイワイ賑やかでした。

準備が整い、「プチ夏まつり、スタート」の合図で始まりました。

午前中のプログラムは<ビンゴ><卓上ボーリング大会>です。「久しぶりのビンゴ、誰が一番にリーチ宣言するかな?」皆さんワクワク・ドキドキされていました。次々と番号を読み上げていくのですがなかなかリーチが出なくて…(T▽T)。しばらくして「やった～リーチ!」と声がチラホラ聞こえてきました。皆さんビンゴになるまで時間がかかりましたが、ワクワクドキドキを楽しみました。

卓上ボーリングでは、ボールが軽すぎて狙いを定めて皆さんチャレンジされていましたが、思うようにピンが倒れず意外な展開に!思いっきり投げてピンに当たらない結果など…ここでもワイワイ盛り上がりました。

お昼ご飯は、おにぎり・唐揚げ・フライドポテトなどお祭りの雰囲気頂きました。

午後からのプログラムは<ザ・ゲーム>ヨーヨーつり、スーパーボールすくい、輪投げ、ストラックアウト、水鉄砲を使っての的あて…定番のヨーヨーつりは一番人気ですね～。初登場の水鉄砲も人気で何度もチャレンジされている方もおられました、(^▽^)/

「そろそろゲーム終了してお茶の時間にしない?今日はお祭り気分で何と!ミルクせんべい～」と、枚数の書かれたクジを引き、列に並んで「私、10枚～」「5枚～」とクジと引き換えてから「いただきます!」「ミルクせんべい初めて食べる」「おいしいな～」と最後まで楽しみました。



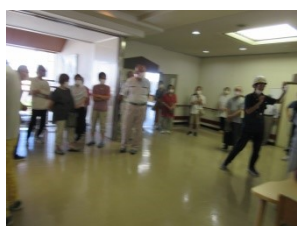


～ 大阪 880 万人 訓練 ～

9月1日(金)午後から大阪府より<大地震・津波の発生>を想定しての訓練がありました。携帯電話の緊急メールが一斉に鳴りビックリしていると、『只今地震が発生しています、窓のそばや倒れてくる物、落下してくる物のそばから離れ、机の下に避難する等身を守って下さい!』と館内放送が入りました。作業所でも「机の下へ入って下さい～」と声をかけ、潜り込めない方にはヘルメットを被って頂き安全確保の訓練をしました。

皆さんの安全確認をしていると、再び一斉メールが!同時に『地震の影響で榎尾川が氾濫する可能性がありますので、職員の指示に従って2階ロビーに避難して下さい』と館内放送が入り、ゆっくり・落ち着いて2階に避難する事が出来ました。

避難訓練の後、会館職員さんから避難時の注意などのお話がありました。



お話の後
非常食を頂きました!



～ プール活動 ～

お楽しみ企画、第二弾!

9月25日(月)参加希望された方達とサン燦プールへ行きました。この日は朝一番に身体測定もありバタバタとスタート、てきぱきと測定を済ませ、車に乗る前に忘れ物が無いよう最終点検!

「では、行って来ま～す!」と出発しました。久しぶりにプールへ行く方もおられ、車の中はワクワク感でいっぱいでした。現地に到着して着替えを済ませて「よーっし、頑張っってウォーキングしよう!」とプールに入るとテンションがMAXに!いきなりバシャバシャ水をかけて遊んでしまいました。「お楽しみに待っててくれたのはすごくわかるのですが、まずは歩こう!」と4往復しました。そのあとは浅いプールへ移動し自由時間、他に利用されてる方がいなかったのが貸切状態で

水の掛け合いっこやバタバタ足の練習など、思いっきり遊ぶことができました。作業所に帰ってすぐにお昼ごはんを頂いたのですが、運動の後の食事は美味しいですね!みなさんいつもより早く完食されていました。

次の日に「今日もプールへ行く?」「またプールに行きたいなあ～」と、楽しんで頂けた事がすごくうれしかったです。

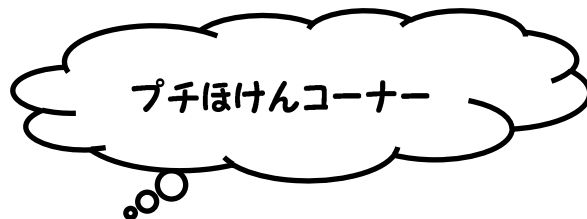
今のところ、月に1回と思っていますが、回数も増やせていければいいなあと思っています。



● ご寄附

河合 様 吉田 様 本田 様 中嶋 様 山本様 和泉市社会福祉協議会様

本当にありがとうございました！
記載漏れがあるかもしれませんがその場合はご容赦ください。



朝・晩と過ごしやすくなり秋らしい気候となりました。

夏から秋へ、秋から冬へと、季節の変わりには私達の体調にも変化を与えます。

初秋の体調不良は、暑さによる気力・体力の消耗や、エアコンや冷たい飲食物による体の冷え・胃腸の弱り、室内外の急な温度変化による自律神経の失調など、夏の疲れを秋に持ち越したために起こる「秋バテ」によるものです。長期化しないように初秋のうちに改善しましょう。

「よく食べて・よく動いて・よく寝る」事はこれからも変わることのない健康法です。

感染症対策も加えて楽しく過ごしましょう・(^▽^)/

10・11・12 月 の予定



- ・お楽しみランチ 月/ 2回 ・プール活動
- ・身体測定
- ・11月9日(木)・10日(金)信太中学校職場体験受入れ
- ・プチクリスマス会
- ・12月29日(金)~1月4日(木) お休み

社会福祉法人すいせん会 すいせん共同作業所

〒594 - 0071 大阪府和泉市府中町四丁目 20 番 4 号

和泉市立総合福祉会館内

Tel/Fax 0725-45-2886

E-mail suisen.co.wo.s61@chime.ocn.ne.jp

ホームページ <http://suisen1986.work/>