

# すいせん

2023

No.66

# だより



『すいせんだより』は社会福祉法人すいせん会  
運営のすいせん共同作業所が、日常の活動や  
イベントの開催・参加の様子を紹介したものです。  
季刊として発行しております。



4月～7月の  
報告デス♥

## 【4月】

3日 お花見散歩・お楽しみランチ  
(月) お誕生会  
7日(金) お楽しみランチ  
19日(水)  
24日(月) 身体測定

## 【5月】

1日(月) お誕生日会  
10日(水) お楽しみランチ  
24日(水) お楽しみランチ  
29日(月) 身体測定  
定期健康診断

## 【6月】

7日(水) お楽しみランチ  
ボーリング大会  
21日(水) お楽しみランチ  
26日(月) 身体測定

## 【7月】

5日 お楽しみランチ  
(水) 所内配置替え  
11日(火) お楽しみランチ  
31日(月) 身体測定

## 4月～7月の行事報告です



### ～ お花見さんぽ・お楽しみランチ ～

4月3日(月)「今年もお花見さんぽ、おでかけするよ～!」という事で、黒鳥山公園へおでかけしました。

「年々、桜の開花宣言がはやくなってませんか?」「黒鳥山公園の桜は種類がいろいろあるから大丈夫でしょ～」「記念撮影できるかな?」など話がでたのですが…。気にしていたのは職員だけで、利用者さんはワクワク(o)ω(o)。作業所を出発して「いいお天気でよかった～」など道中は賑やかでした。

また今回は、社会福祉施設避難確保計画(洪水時)の避難訓練も実施、避難場所に決めている芦部小学校まで安全に避難できるルートを確認し、正門の桜が綺麗だったので記念撮影しました。

「ここから黒鳥山公園まであとちょっと!がんばろ～」と再び歩き出しました。テクテク歩き目的地に到着したのですが、最後の難関の坂道になると「うわぁ～この坂、きびしい～」とあちらこちらから声が…。山頂に到着すると「到着～」「桜が満開～」「きれいね～」と言いながら水分補給・ちょっと休憩しました。一人一人順番に記念撮影をして、「さぁ～そろそろ作業所に帰って、お楽しみランチ!」「出発～」と帰ってきました。

黒鳥山公園往復はいい運動になったのでしょうか!作業所に帰ってくる頃にはお腹がぺこぺこになりました。皆さん同じように「あ～お腹減ったわぁ～」と。

今日はみなさんお楽しみのランチ!!

お弁当を目の前に「いただきます～!!」の掛け声で美味しく頂きました。(＊´▽`)/

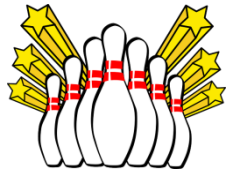


### ～ 定期健康診断 ～

5月29日(月)午後から年に一度の健康診断、東條先生に来て頂いて実施しました。

登所した順番に身長・体重(体重と血圧は毎月末計測)を測っていたので、先生が来られてからは、血圧測定後聴診器で胸の音を聴いて異常がないか…診て頂きました。

訪問診療などお忙しい中時間を頂き、御忙しい中本当にありがとうございました。



## ～ ボーリング大会 ～

6月7日(水)久しぶりにボーリングへ出かけました!

この日は、お楽しみランチと合わせてボーリング場近くの<デニーズ>で食事をしました。

久しぶりのボーリングなので、食事の間「誰が優勝かな?」「いいスコア出るかな?」など、皆さんのワクワクが倍増していました(o)ω(o)

ボーリング場に到着後、自分の名前が表示されている場所へ移動し、靴の履き替え・ボールの選択と皆さんスピーディーでびっくりしました!今回は練習投球なしのぶっつけ本番、「よーいスタート」の掛け声で開始しました。

「最初の1投緊張したぁ〜」「〇〇さん、スペア!」「やった〜ストライク!イエ〜」など会場は大盛り上がりでした。



## ～所内配置替え・お楽しみランチ～

5月8日に新型コロナウイルス感染症の位置づけが、「2類相当」から「5類感染症」に移行されました。すいせん共同作業所では、手洗い・消毒、蜜を避ける、作業の座席の間隔をあけて座る、パーティションの設置等、毎日対応してまいりました。

今まで実施していたラジオ体操も中止しておりましたが、5月8日から復活し、午前11時、午後2時の2回実施するようになりました!体を動かし、気持ちがりフレッシュ!!

作業所内のスペースも、7月11日(火)に利用者さんにもお手伝い頂き1日かけて大移動しました!皆様には是非覗いてみてください(´▽`\*)

この日の昼食は皆で歩いて<和食のさと>へ行きました。予約を入れた時は「今座敷のクーラーが故障していて、ご予約の日になおっているか…」とすごく不安でいたのですが…涼しいお部屋でお食事する事が出来ました。-(´▽`)/



## ● ご寄附

宮本 様 穎娃 様 園山 様 山本 様 川島 様 田中 様

金田様他

本当にありがとうございました！  
記載漏れがあるかもしれませんがその場合はご容赦ください。

「第5類感染症」に以降後、2ヶ月近く経過しましたが、

コロナ感染が増えています！

基本的な感染対策や体調管理等ひとりひとりが出来る事を行いましょう。

### ～編集後記～

平素は当法人、施設運営にご協力賜り御礼申し上げます。

法人設立当初から理事として17年、着任頂いておりました有住様の退任に伴い6月吉日、感謝状・贈呈品をお渡しして参りました。

心より感謝申しあげます。



### 8・9月の予定

- ・お楽しみランチ 月/ 2回
- ・創作活動
- ・身体測定
- ・8月 13日(日)14日(月)15日(火) お盆休み
- ・8月 30日(水)所内プチ夏祭り

### 社会福祉法人すいせん会 すいせん共同作業所

〒594 - 0071 大阪府和泉市府中町四丁目 20 番 4 号

和泉市立総合福祉会館内

Tel/Fax 0725-45-2886

E-mail [suisen.co.wo.s61@chime.ocn.ne.jp](mailto:suisen.co.wo.s61@chime.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://suisen1986.work/>