

すいせん だより

2022

No.64

『すいせんだより』は社会福祉法人すいせん会
運営のすいせん共同作業所が、日常の活動や
イベントの開催・参加の様子を紹介したものです。
季刊として発行しております。



10月～12月の
報告デス♡

【10月】

- 3日(月) お誕生会
- 5日(水) お楽しみランチ
- 14日(金) 創作活動
- 19日(水) お楽しみランチ
- 28日(火) 創作活動
- 31日(月) 身体測定

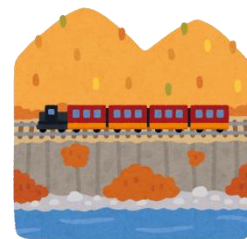
【11月】

- 1日(火) お誕生会
- 4日(金) 日帰りレクリエーション
- 7日(月) インフルエンザ予防接種
- 11日(金) 創作活動
- 16日(水) お楽しみランチ
- 17日(木) 信太中学校職場体験
- 18日(金) 受け入れ
- 28日(月) 身体測定

【12月】

- 1日(木) お誕生会
- 7日(水) お楽しみランチ
- 17日(土) いずみきらめき
- 18日(日) 作品展 2022
- 23日(金) プチクリスマス会
- お楽しみランチ
- 26日(月) 身体測定
- 創作活動
- 28日(水) 大掃除

10月～12月の行事報告です



～日帰りレクリエーション第二弾～

「最近お出かけランチ、ご無沙汰してるよね～」 「お出かけにちょうどいい気候になってきてるのでレクリエーション第二弾はどうでしょうか？」と職員で話が盛り上がり……。

11月4日(金)少し早めの集合時間でしたが、皆様のご協力もあり、予定していた時間より少し早くバスに乗り込み京都へ向けて出発しました。

バスの中では皆さんワクワク!あっという間に京都に到着しました。バスを降りて皆さんお楽しみその①『お買い物タイム!』

今回は、全国旅行支援が適応され、なんと!お買い物券が¥3000-頂けたのです!バスの中でお買い物券のルール(お釣りが出ないなど)を施設長から発表されたのですが…「何を買おうか?」「いっぱいお買い物ができる!」といった事で頭の中はいっぱいになったのでしょね～、やはりハプニング続出。お釣りが出ないというのがなかなか納得いただけなかったようです。

お買い物後はお楽しみその②、『お食事』です。京都と言えば、おいしい湯豆腐!お買い物タイムが少し長くなり、お食事時間が短くなってしまいました…「せっかく京都の美味しい湯豆腐、ゆっくり優雅に頂きたいなあ～」と思ったのは私だけかな?

お食事が終わり、今回のメインであるトロッコ列車に乗るため、嵯峨野駅へ。駅では私たちと同じ時間の列車に乗る沢山の観光客の方々がいました。さすが京都の紅葉ですね～。列車の前で記念撮影と思っておりましたが…人が多すぎて断念(^_^;)

定刻に出発し、窓から見える風景は、紅葉には少し早かったのですが川下りの船が見えると違ったテンションになり皆で手を振ってしまいました。



インフルエンザ予防接種

新型コロナウイルス感染症第7波のピークを過ぎた頃から、「今年は新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行も予想される」「同時にワクチンの接種ができる」といった事をニュースで耳にすることがありました。

「同時にワクチン接種して本当にいいのか?副反応は?」と色々疑問になり、いつもお世話になっている東條クリニックの副院長先生に問い合わせ、「今年も接種をお願いします」ということになりました。実施日程調整していただき11月7日(月)午後から実施されました。コロナウイルスワクチン接種・往診とお忙しい中、本当に有難うございました。



～ 中学生 職場体験 ～

11月17日(木)・18日(金)の2日間、信太中学校の学生さん2名の方が職場体験に来られました。久しぶりの体験受け入れで、朝から皆さんそれぞれ落ち着きませんでした。今回は学生さんにもご迷惑をお掛けしては…と、前日に皆で抗原検査を実施しこの日を迎えました。

自己紹介が終わって緊張もほぐれ、いつもの様にワイワイだったのですが、作業時間中に中学校の先生が来られたときはキリッと作業に集中…ガラリと雰囲気が変わり、真面目な姿を見ていただきました。



プチクリスマス会

12月23日(金)午後から山口理事長の「メリークリスマス」をスタートにクリスマス会をしました。

ゲストに《ばば～ず》の4名の方、社会福祉協議会の3名の方が来て下さり、2つのゲームに参加させていただきました。1つ目は『箱の中身はなんだろう?』…「簡単やん!」と言いながら箱にいざ手を入れてみると手がゲーに、怖々中身を確認する姿に大爆笑でした。

2つ目は『サンタクロース福笑い』でした。まずここで「目隠しできるかな?」と問題になったのですが心配はどこへやら…なんてことなくクリア、出来上がったサンタさんの顔を見ると…これまた大爆笑でした。

楽しいひと時、そして参加賞も頂きありがとうございました。

次は職員考案のゲーム大会!今年は風船を使ってのゲームになりました。最初のゲームは『風船パタパタ』

テーブルの中央に数多くの風船を置いて、合図とともに15秒間うちわで扇いで風船を落とします。落ちた風船の数で勝敗が決まるのですが、『椅子に座ったまま15秒間バタバタ扇ぐのはしんどいです～』と事前にデモンストレーションした職員がつぶやくほど…皆さん結構燃えていました。

2つ目のゲームはソリに乗せた風船をリレー方式で、ゴールした時に何個残っているか?というゲームでした。コース途中にイガイガのついた橋があるのですが皆さんまずそこでコースアウト…スピード重視で

運ぶ方もいれば、風船を落とさない様に時間をかけて慎重に運ぶ方、わあわあ言って盛り上がりました。

ちょっと休憩をはさみ、ティータイム。

みんなで美味しいケーキを食べてまったりしました。



風邪の予防する7つのポイント

- ① 手洗い 石鹸でウィルスや菌を洗い流し、清潔な布・ペーパータオルなどで拭いてよく乾かす。
- ② うがいをする。
- ③ 水分補給をする。 喉が渴いてからではなく、こまめに取りましょう
- ④ 栄養バランスの取れた食事をする。
- ⑤ 睡眠
- ⑥ リラックス ストレッチするのもいいですね!
- ⑦ 保温・保湿 実施できていますか?意識して過ごしてくださいね!

● ご寄附

山本 様 伊藤 様 内山 様 吉田 様 下出 様 木下 様 山本 様
弥生町ときわ会様 和泉市社会福祉協議会 様

- ・ご協力 《ばば〜ず》 まつおか様 きたがわ様 よしだ様 たちや様 社会福祉協議会様
`密`を避ける為、ボランティア様には作業所への入室をご遠慮ねがっております。
大変申し訳ありません。

本当にありがとうございました!
記載漏れがあるかもしれませんがその場合はご容赦ください。

1・2・3月

の予定

1月 5日(木) 仕事始め 新年お食事会

- ・お誕生会
- ・創作活動
- ・月2回のお楽しみランチ
- ・身体測定



社会福祉法人すいせん会 すいせん共同作業所

〒594 - 0071 大阪府和泉市府中町四丁目 20 番 4 号

和泉市立総合福祉会館内

Tel/Fax 0725-45-2886

E-mail suisen.co.wo.s61@chime.ocn.ne.jp

ホームページ <http://suisen1986.work/>